**ПРОГРАММА**



**Дня открытых дверей**

**ГБПОУ Республики Марий Эл**

**«Училище олимпийского резерва»**

***22 апреля 2023 г. в 11:00 ч.***

***с. Семеновка ул. Молодежная д. 2***

|  |  |
| --- | --- |
| *Время* | *Наименование мероприятия* |
| 10.30 - 11.00 | **Встреча гостей мероприятия, регистрация** |
| 11.00 - 11.20 | **Торжественное открытие мероприятия** |
| 11.20 - 13.20 | **Квест-экскурсия с элементами профессиональных проб**  **«Взгляд изнутри: почувствуй себя студентом»** |
|  | ***Мастер-класс\* «САМоборона Без Оружия (САМБО)»*** |
|  | ***Мастер-класс\* «Приемы ДЗЮДО»*** |
|  | ***Мастер-класс\* по греко-римской борьбе «Борьба как поединок чести»*** |
|  | ***Мастер-класс\* «ГТО-путь к здоровью»*** |
|  | ***Мастер-класс\* «Быстрее, выше, сильнее!»*** |
|  | ***Мастер-класс\* «СТЭП-аэробика»*** |
|  | ***Мастер-класс\* «Настольный теннис»*** |
|  | ***Мастер-класс\* в тренажерном зале  «В красивом теле - здоровый дух»*** |
|  | ***Интерактивная площадка «Здоровое питание спортсменов»*** |
|  | ***Интерактивная площадка «Психология спортивных побед»*** |
|  | ***Интерактивная площадка «Формула успеха спортсменов УОР»*** |
|  | ***Площадка спортивного тестирования  «Стань Чемпионом»*** |
| 13.20-13.40 | ***Особенности правил приема  в Училище олимпийского резерва в 2023 году.***  ***Консультация абитуриентов и их родителей.*** |
| 13.40-14.00 | ***Трансфер гостей*** |

**\*** *Для участия в мастер-классах просим принести с собой сменную обувь (спортивную)*

***Мы вас ждем!***

**Тел.8(8362) 72-81-10**