

«СОГЛАСОВАНО»
решением тренерского совета
ГБУ Республики Марий Эл
«Комплексная СШОР»
Протокол № 6 от 09.09.22 г

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ Республики Марий Эл
«Комплексная СШОР»
С.Н.Перунов
«12» сентября 2022г.

П Р А В И Л А

внутреннего распорядка для занимающихся государственного бюджетного учреждения Республики Марий Эл «Комплексная спортивная школа олимпийского резерва»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее - Правила) разработаны в соответствии с ФЗ от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом государственного бюджетного учреждения Республики Марий Эл «Комплексная спортивная школа олимпийского резерва» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящие Правила принимаются решением тренерского совета и утверждаются директором.

1.3. Настоящие Правила определяют основы статуса занимающихся, их права и обязанности как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения в Учреждении.

1.4. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации тренировочного процесса, становлению культуры отношений в процессе реализации программы спортивной подготовки в Учреждении. Правила призваны способствовать формированию у занимающихся таких личностных качеств как организованность, ответственность, уважение к себе и к окружающим.

1.5. Занимающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами при поступлении в Учреждение. Разъяснение их содержания возложено на тренеров.

1.6. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

2. Права и обязанности занимающегося

2.1. Занимающийся имеет право на:

- освоение программы спортивной подготовки по выбранному виду спорта;
- уважение человеческого достоинства;
- свободу совести;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- посещение мероприятий, проводимых Учреждением;
- условия, отвечающие требованиям программы спортивной подготовки, безопасности и гигиены;
- участие в общественной жизни Учреждения;
- пользование в установленном порядке материально-технической базой, информационно-методическими фондами, техническими средствами в соответствии с их назначением, а также для организации отдыха, оздоровления, повышения культурного уровня.

Занимающийся может:

- запрашивать у тренеров объективную информацию о результатах своей спортивной деятельности;
- принимать участие в спортивных, социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных Учреждением;
- обращаться к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся тренировочного процесса в учреждении и любым другим вопросам, затрагивающим интересы занимающихся;

2.2. Занимающийся обязан:

- выполнять требования Устава, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления тренировочного процесса; строго соблюдать технику безопасности.
- уважать честь и достоинство других занимающихся, сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении и вне его, в других общественных местах во время проведения занятий, мероприятий;
- вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим занимающимся овладевать знаниями, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации Учреждения, соблюдать требования по обеспечению безопасности;
- бережно и ответственно относиться к имуществу, эффективно использовать оборудование и технику, поддерживать чистоту и порядок в помещениях; соблюдать чистоту на прилегающей территории, бережно относиться к зеленым насаждениям, не ходить по газонам; экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;
- заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать возможности Учреждения для саморазвития и самосовершенствования;
- выполнять требования тренеров в части, отнесенной Уставом и локальными актами Учреждения к их компетенции;
- своевременно без опозданий приходить на занятия, извещать тренера о причинах отсутствия;
- иметь опрятный внешний вид, форму для спортивных занятий в соответствии с требованиями программы;
- предоставить медицинские справки о допуске к занятиям;
- выполнять требования программ: посещать согласно расписанию занятия и выполнять в установленные сроки все виды заданий, предусмотренные программой;

- соблюдать требования охраны труда, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;
- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику Учреждения.

2.3. Занимающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать во время тренировочного процесса оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;
- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, курить на территории школы, находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;
- играть в азартные игры (например, карты и т.п.);
- пользоваться во время занятий средствами мобильной связи (телефонами, планшетами и т.п.);
- употреблять во время занятий пищу и напитки;
- приводить или приносить в учреждение животных.

3. Правила поведения в Учреждении

3.1. Занимающиеся должны быть опрятно одетыми, следить за своим внешним видом.

3.2. Занимающиеся обязаны соблюдать правила личной и общественной гигиены, соблюдать и поддерживать чистоту в помещениях школы и на прилегающей территории.

3.3. Спортсмены должны проявлять уважение к взрослым, быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам, заботиться о младших.

3.4. Занимающиеся должны приходить не позднее, чем за 10 минут до начала занятий.

3.5. Строго соблюдать правила техники безопасности;

3.6. Техническими средствами, используемыми в тренировочном процессе, пользоваться строго по назначению и с разрешения тренера.

4. Поощрение и ответственность

4.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе взаимного уважения человеческого достоинства занимающихся и сотрудников. Применение методов физического и психологического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

4.2. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную социально-значимую деятельность в Учреждении и другие достижения к занимающимся могут применяться следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение Дипломом;
- награждение Грамотой;
- чествование на торжественных церемониях, проводимых в Учреждении;

4.3. Меры поощрения применяются администрацией Учреждения совместно или по согласованию с тренерским коллективом. При поощрении учитывается мнение занимающихся в Учреждении.

4.4. За нарушение дисциплины и правил поведения, требований Устава, настоящих Правил, администрация Учреждения имеет право применить к занимающемуся следующие взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление.

4.5. До применения взыскания занимающийся должен представить объяснение факта нарушения дисциплины в устной или письменной форме.

4.6. Взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени болезни занимающегося.

4.7. За каждый проступок может быть применено только одно взыскание.

4.8. Факты нарушения дисциплины и правил поведения рассматриваются на собрании с занимающимися, на тренерском совете Учреждения в присутствии занимающегося и его родителей (законных представителей).